

装備品等の有無	ツェルト	有	無	食料	日分	非常食(予備食)	日分
アマチュア無線機等	有	有	有	有(コールサイン)	無	無	無
<p>※ 緊急時には、開設中の山小屋等から所轄警察署又は110番へ連絡して下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 単独登山は危険です。自粛しましょう。 ● 自分の体調は大丈夫ですか。 ● 浮石、落石、転滑落に注意しましょう。</li> <li>● 装備は大丈夫か。もう一度点検しましょう。 ● 山の天候は変わりやすい。注意しましょう。</li> </ul>							